**Wir laden Sie ein, in der Trauer nicht allein zu sein.**

Ab dem Frühjahr dieses Jahres möchten wir wieder eine Trauergruppe anbieten. Geplant ist, dass an 8 Terminen eine feste Gruppe zusammenkommt, an denen unterschiedliche Schwerpunktthemen angeboten werden. In einer festen Gruppe entsteht eine besondere Vertrautheit, das kann Kraft und Energie für die eigene Trauer geben.

Mit dem Angebot einer geschlossen Trauergruppe möchten wir Trauernden Raum geben, ihrer Trauer in geschütztem Rahmen Ausdruck geben zu dürfen. Wir möchten ihnen auf ihrem individuellen Weg durch ihre Trauer begleitend und hilfreich zur Seite stehen und versuchen, gemeinsam Perspektiven und Trittsteine für ihren persönlichen Trauerweg zu finden.

Dabei ist es wichtig, dass Interessierte sich vorher zu einem Vorgespräch bei uns melden, hier können sie Näheres erfahren. Bitte melden Sie sich zeitnah bei uns.

**Trauen Sie sich, uns anzusprechen**.

Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, die um einen nahe stehenden Menschen trauern, unabhängig von deren Religionszugehörigkeit und Weltanschauung sowie der bisherigen Dauer der Trauer.

*Kontakt:*

*Christine-Ann Raesch*

*(Koordinatorin Ambulante Hospizarbeit KKSE )*

*Tel.: 06691-9210272 oder 0176-41882480*

*Mail: christine.raesch@ekkw.de*