

# Trauergruppe FÜR JUGENDLICHE



10 Termine ab 28. April 2026  
immer dienstags von 17:30 - 19:00 Uhr  
im Familienzentrum Homberg (Efze)

# Gemeinsam in der Trauer. Du bist nicht allein.

Ein geliebter Mensch ist gestorben – und vielleicht fühlst du dich seitdem manchmal allein, überfordert oder wie abgeschnitten vom Rest der Welt. Alles um dich herum läuft weiter, obwohl für dich gerade vieles stillsteht.

Doch du bist nicht allein. In der Trauergruppe begegnest du Jugendlichen, die Ähnliches erfahren haben. Ihr könnt miteinander sprechen, euch stützen und neue Wege entdecken, mit eurer Trauer umzugehen.

Du brauchst nichts leisten und nichts beweisen. Nichts wird bewertet. Es geht einzig darum, was dir guttut.

Die Gruppe wird von der Trauerbegleiterin und Pädagogin (M.A.) Semin Wenzel von raben-bunt geleitet. Sie begleitet euch, beantwortet Fragen und gibt euch hilfreiche Anregungen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Wo findet die Gruppe statt?

Familienzentrum Homberg  
Multifunktionshaus, EG  
Marktplatz 15  
34576 Homberg (Efze)

## Anmeldung & Infos

raben-bunt.

Tel: 0172 10 939 10

hallo@raben-bunt.de

[www.raben-bunt.de](http://www.raben-bunt.de)

